

25 апреля на спортивной площадке техникума прошел традиционный Турнир по кроссфиту среди студентов, в котором также приняли участие студенты из Балашовского политехнического лицея. Спортивное состязание состояло из двух этапов. В первом этапе участники соревнований поднимали на скорость штангу, гири, бегали с тяжестями спринтерские отрезки. Во второй части задания были более серьезными, в чем-то даже похожими на силовой экстрим. В частности, атлетам предстояло быстро-быстро перенести 102-килограммовые гири на 30-метровое расстояние. Затем, не теряя скорости, три раза перевернуть тяжеленное колесо, а также сдвинуть с места и самостоятельно перетянуть на 30 метров легковой автомобиль. Ну и в конце 3 раза перекинуть через барьер 50-килограммовый мешок с песком. В соревнованиях приняли участие 5 команд. Места распределились следующим образом:

1 место - Манюшкин Максим; Голуб Алексей (оба БТМ с/х);

2 место – Аксенов Дмитрий (БТМ с/х); Ханмагомедов Саид (ПЛ-47, преподаватель-тренер);

3 место – Султанов Рауль; Мичурин Владислав (оба БТМ с/х);

4 место – Ширалиев Анар; Амоян Роман (оба ПЛ-47);

5 место – Чупанов Артур; Курбанов Рустам (оба БТМ с/х).

Молодцы!!!

«Кроссфит 2019»

Автор: Administrator

30.04.2019 14:40 - Обновлено 30.04.2019 14:46

