**ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ**

**Первые настораживающие признаки употребления ПАВ:**

1. Опьянение без запаха спиртного;
2. Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;
3. Нарушение сна: много спит или перестает спать;
4. Периодически много ест или совсем теряет аппетит;
5. Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией;
6. У ребенка постоянный насморк, он шмыгает носом и трет нос;
7. Замкнутость в отношениях с родителями, незаинтересованность происходящими событиями в семье;
8. Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа;
9. Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с незнакомыми людьми;
10. Резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов занятий;
11. Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;
12. Потеря старых друзей, не желание находить новых;
13. Постоянно просит денег, не говорит на что;
14. Долгое отсутствие дома, при этом из дома пропадают вещи;
15. Изменилась речь, появились незнакомые слова;
16. Избегает раздеваться даже на пляже, постоянно ходит в одежде с длинными рукавами, даже в летнее время;
17. Стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкатулки и пр.;

**Среди вещей вас должно насторожить обнаружение:**

1. Папиросы;
2. Кусочки фольги;
3. Приспособления похожие на курительные трубки, только меньших размеров;
4. Банки с дырочками, пипетки;
5. Капли для глаз (обычно используют для предотвращения покраснения глаз);
6. Закопченные ложки;
7. Шприцы;
8. Игла от шприца;
9. Резинка для внутривенных инъекций;
10. Пузырек с таблетками;
11. Ампула с лекарствами;
12. Пустая упаковка из-под лекарств;
13. Простые ампулы;
14. Кусочки ваты с высохшим лекарством;
15. Бритвенные лезвий со следами белого порошка или бурой грязи;
16. Пузырьки с марганцовкой;
17. Бутылки с уксусом, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами.

**Типичные признаки зависимости от наркотиков:**

1. Следы инъекций по ходу вен;
2. Периодическая смена цвета глаз (красные, помутневший белок);
3. Слишком узкие или слишком широкие зрачки (при свете не изменяет форму);
4. Неестественный блеск глаз;
5. Невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя;
6. Рецепты на наркотические вещества;
7. Пакетики со странным содержимым: порошком, не понятная травяная смесь, сушеными грибами, иностранными однотипными марками;
8. Используемое химическое оборудование, без проявления интереса к химии, групповые химические эксперименты.