**Памятка для родителей (законных представителей) о защите детей от преступных посягательств в сети Интернет.**

**I. Родителям необходимо обратить внимание на следующее:**

1. В каких группах «вконтакте» состоит ребенок. Опасные группы, содержащие в названии: «Синий кит», «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», f57, f58, «Тихий дом», «Рина», «Н я пока», «Море китов», «50 дней до моего…»

2. Какие хэш теги (выделенные пометки, сноски) на странице ребенка «вконтакте». Говорят об опасности хэш теги: #дом китов, #150 звезд, #ff33, #f53, #f57, #f58, #d28. #морекитов, #тихий дом, # хочу в игру, # млечный путь.

3. Открыт ли доступ к странице ребенка. Если ребенок закрыл «вконтакте» доступ к подробной информации. Если в переписке с друзьями ( на личной стене) есть фразы «разбуди меня в 4.20», «я в игре», родителям необходимо срочно вмешаться.

4. Важно знать, спит ли ребенок ночью, особенно около 4-5 утра.

5. Обратить внимание на одежду, если ребенок не носит «открытую одежду», закрывает руки и ноги, возможно он прячет порезы.

6. Обратить внимание на вещи в комнате ( наличие лезвия или «тайников», которых раньше не было).

7. Обратить внимание на беспричинные изменения поведения ребенка.

**II. Есть несколько признаков, свидетельствующих о суицидальных намерениях подростка.**

Бить тревогу необходимо, если одновременно совпало несколько симптомов:

1. Беспричинное изменение поведения.

2. Нарушение сна: сонливость или бессонница. Поверхностный сон: ребенок вроде бы спал достаточно долго, но просыпается невыспавшимся.

3. Общительный подросток становится вдруг замкнутым, использует в общении односложные ответы.

4. Пренебрежительное отношение к своей внешности у подростков, которые раньше не были в этом замечены: сын или дочь перестает умываться, чистить зубы, одевается неопрятно.

5. Публикация на своей страничке мрачных образов или цитат, связанных со смертью.

6. Употребление спиртного и наркотиков теми, кто ранее не злоупотреблял ими.

7. Явная замедленность темпа речи, монотонность.

8. Действия, которые можно трактовать как прощание, завершение: непривычные разговоры о любви к родителям, попытки закончить проекты и дела, раздаривание любимых вещей друзьям.

 Кроме того, родителям необходимо научить ребенка безопасному использованию Интернета, рассказать об опасностях, которые могут подстерегать в сети, о том, что делать в случаях, если дети сталкиваются с угрозами или другой опасностью в Интернете. **Самое важное, что следует знать детям:**

1. Не заходить на незнакомые сайты и не использовать сомнительные ссылки.

2. В Интернете очень легко оказаться обманутым.

3. Тот, кто пишет ребенку в Интернете, может оказаться кем угодно, поскольку Сеть позволяет скрывать свое истинное лицо и истинные мотивы.

4. Если кто-то в Сети просит предоставить свои данные (адрес, возраст, телефон, режим дня ребенка и родителей и т.д. ) никогда не предоставлять такие сведения.

5. Если кто-то угрожает, высказывавает недопустимые и/или незаконные предложения, сообщить родителям (законным представителям)

6. В любой непонятной ситуации, которая происходит в Сети, сообщить взрослым (родителям, психологу или педагогу).

**Для получения психологической и другой помощи, необходимо обратиться с ребенком в районные службы:**

1. Центр социальной помощи семье и детям.

2. Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи.

3. Педагог – психолог ГАПОУ СО « Балашовский техникум механизации сельского хозяйства» Мозгунова Галина Александровна (основной корпус, 2 этаж)